



Claudia Stump

Im Winkel 6  
67744 Hoppstädten  
Tel 06788 970 8150  
mobil 0176 9913 7767  
E-Mail [calustu@me.com](mailto:calustu@me.com)

## Inhouse Training „**Mit dem Gegenüber in Kontakt**“

### **Gelungene Kommunikation mit den Mitteln des Improvisationstheaters**

- **für Angestellte von Einrichtungen in der Altenpflege.**
- **für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen.**

Mit einem kranken oder alten Menschen Gespräche führen, erscheint selbstverständlich und es beherrscht jeder. Doch manchmal kommen Sie an Ihre Grenzen und haben das Gefühl Ihr Gegenüber nicht mehr zu erreichen? Sie möchten in jedem Moment die richtigen Reaktionen auf Unvorhergesehenes parat haben – das gelingt mit Improvisationstechniken!

Die Techniken der Improvisation erleichtern das freie und spontane Kommunizieren mit einem Gesprächspartner in jeder Situation. Die eigene Spontanität und Kreativität wird gezielt gefördert und kann direkt umgesetzt werden. Gerade Menschen in sozialen Einrichtungen erleben die Kommunikation als zentrale Herausforderung. Die fokussierte Wahrnehmung des Gegenübers bildet einen Schwerpunkt dieser Fortbildung.

Die Herausforderung der gelungenen Kommunikation im Austausch mit einem Gegenüber oder einer Gruppe wird durch Improvisationstechniken zu einem Spiel. Und es macht auch noch Spaß! Der freie Umgang mit diesen Techniken bereitet Vergnügen und verbessert die Selbst- und Fremdwahrnehmung.

### **Improvisation als Grundprinzip der Kommunikation: Aus dem spielerischen Moment entsteht der Austausch mit dem Gegenüber.**

Die Basismethoden des improvisatorischen Trainings werden in diesem Workshop als Grundlage genommen, um die eigene Kommunikation zu verbessern.

Claudia Stump ist erfahrene Schauspielerin und trainiert Kommunikationstechniken seit 15 Jahren in der Erwachsenenbildung, in Schulen und im Businessbereich. Als Drehbuchautorin und Regisseurin erstellt sie Videos zur Kommunikation in der Arztpraxis.

Weitere Informationen unter [www.claudiasump.de](http://www.claudiasump.de)

Dauer des Trainings: 4 Unterrichtsstunden (45 Min.)